

REGULAMIN PIELGRZYMKI PIESZEJ NA JASNĄ GÓRĘ

Pielgrzymka jest aktem religijno - pokutnym. Jej uczestników powinien cechować duch modlitwy, ofiary, miłości oraz zdyscyplinowanie.
W Pielgrzymce może uczestniczyć każdy, kto:

akceptuje jej ściśle religijny i rekolekcyjny charakter	Akceptowanie charakteru pielgrzymki wiąże się ściśle z aktywnym uczestnictwem w życiu grupy tzn. m. in.: codziennej Mszy Św., przystępowaniem do Komunii Św., wspólnej modlitwie, słuchaniu konferencji, śpiewie itd.
pragnie pogłębiać swoją chrześcijańską formację lub szczerym sercem poszukuje Boga jest fizycznie przygotowany do codziennego przejścia ok. 30 km zachowa podczas Pielgrzymki wstrzeźliwość od picia alkoholu, palenia tytoniu i innych środków odurzających nosi znaczek i posiada kartę uczestnika	To jest chyba oczywiste. Nalogowcy mają okazję do zerwania ze swoimi słabościami - przynajmniej na dwa tygodnie. To rzeczy, które identyfikują nas jako pielgrzymów. Noszenie znaczków ogólnego i grupowego jest obowiązkowe więc jeśli chcemy komuś sprezentować taki znaczek to zaopatrzmy się w kilka sztuk - do zakupienia w trakcie pielgrzymki.
będzie dokładnie przestrzegał zaleceń ojców przewodników i personelu porządkowego	Czy komuś się to podoba czy nie w grupie rządzi ojciec przewodnik i to on ma ostatnie słowo. Niekiedy właśnie tak tłumaczy religijno-pokutny charakter pielgrzymki: religijny - bo z ojcem i pokutny - bo z ojcem (to oczywiście żart, ale...). Pamiętajmy również żeby słuchać zaleceń służby zdrowia jak i porządkowych. To bardzo ważne dla naszego zdrowia i bezpieczeństwa
obowiązuje ubiór skromny (wykluczone stroje plażowe i mini, koszulki muszą zakrywać ramiona)	Koszulki mają zakrywać ramiona, spodenki za kolana ewentualnie do kolan. Pamiętajmy, że pielgrzymka jest wydarzeniem religijnym a nie rajdem pieszym do Częstochowy. Poza tym te zakazy mają również na celu uchronienie pielgrzymów przed oparzeniami słonecznymi, o co bardzo łatwo w czasie całodziennego marszu.
zabrania się noclegów koedukacyjnych niedopuszczalne jest samowolne zajmowanie miejsc	Na ten temat można by napisać naprawdę sporo. Za zakwaterowanie odpowiedzialni są kwatermistrzowie. To oni mają za zadanie wskazać nam miejsce noclegu i postłku. Nie wolno szukać noclegów „na własną rękę”. Uszanujmy ich ciężką pracę i nie przedłużajmy rozdziału kwater, nie wybrzydźmy też jeśli nocleg się nam nie spodoba. Przypominam, że nam pielgrzymom nie należy się nic i jak mówią słowa piosenki: „trochę bólu w tej drodze też trzeba znać”.
zabrania się spożywania lodów, są one bowiem najczęstszą przyczyną zatrucia żołądkowych	Na pielgrzymce nie wytrzymują czasem nawet „najtwardsze” żołądki. Lody są naprawdę niebezpieczne ze względu na zatrucia, ale również anginy itp. Zwracajmy uwagę nie tylko na to co, ale i ile jemy i pijemy
wyklucza się kąpiel w wodach otwartych	Wyklucza się kąpiel w wodach otwartych. Pielgrzymka nie ma służby ratownictwa wodnego a chodzi o dotarcie w komplecie na Jasną Górę. Co tu jeszcze wyjaśniać?
Pielgrzymi zobowiązani są iść w grupie do której są zapisani. Zabrania się pielgrzymowania poza grupą	To dość istotny punkt regulaminu. Mamy obowiązek iść w swojej własnej grupie z wielu względów. Każda grupa ma ustalony własny porządek dnia, plan konferencji itp. Aby rekolekcje były owocne musimy je odbyć tak jak zostały zaplanowane. To po pierwsze. Druga sprawa: grupa to jakby rodzina. Musimy tworzyć w niej atmosferę, poznawać się, pomagać sobie. My sprawiamy, że wszystkim wokół idzie się lepiej. Trzecia sprawa to oczywiście względy bezpieczeństwa. Z punktu widzenia kodeksu drogowego jesteśmy kolumną pieszych i mamy obowiązek zachowywać się tak aby nie stwarzać zagrożenia dla innych uczestników ruchu. Oczywiście jeśli ktoś ma w innej grupie znajomych lub ma chęć się np.: wypowiedzieć to nie ma problemu. Może sobie jakiś etap pójść z inną grupą, ale pod warunkiem otrzymania zgody od własnego Przewodnika. Jeśli w grupie nie ma akurat jakiejś konferencji lub nie dzieje się nic nadzwyczajnego to na ogół nie ma z tym problemu. No chyba, że ktoś wcześniej podpadł, ale to już inna sprawa....
obowiązuje cisza nocna od godz. 22 ⁰⁰ .	Nie idziemy sami. Niekiedy potrzebują więcej snu niż my, a i goszczący nas gospodarze na ogół pracują. Uszanujmy ich prawo do odpoczynku i snu. Zastosujmy jedno z powszechnie znanych przykazań człowieka szczęśliwego: „jeśli widzisz kogoś odpoczywającego - pomóż mu”
Nieprzestrzeganie regulaminu może spowodować określone konsekwencje włącznie z wykluczeniem z pielgrzymki, a w przypadku poważnego naruszenia porządku powiadomieniem Policji. Niestety zdarzają się sytuacje, że ktoś swoim zachowaniem zmusza organizatorów do usunięcia go z grona pątników. Nie są to sytuacje przyjemne dla nikogo i zawsze w jakimś stopniu odbijają się na całej grupie. Na szczęście są to przypadki rzadkie. Oby takich sytuacji było jak najmniej.	

Pamiętajmy, że wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za:

- osobistą formację religijno-moralną
- wymianę duchowych wartości wewnątrz grupy i ze spotkanymi ludźmi
- tworzenie atmosfery braterstwa, radości i bezinteresownej pomocy
- zachowania porządku i bezpieczeństwa na drogach, czystości na postojach, szacunku do przyrody i cudzej własności.

TO MOŻE SIĘ PRZYDAĆ NA PIELGRZYMKOWYM SZLAKU

BAGAŻ	
<p>* rzeczy do ubrania na słoneczną i deszczową pogodę: spodnie i spódnice zakrywające kolana, bluzeczki z rękawkami zakrywającymi ramiona; * skarpetki bawełniane x ilość dni +, * bielizna osobista, * buty na zmianę, * ciepły sweter, * rzeczy do spania (dres), agrafki, przybory do szycia, nóż, latarka # spiwór</p> <p style="text-align: right;"># karimata,</p>	<p>APTECZKA</p> <p>bandaż dziany 6cm, bandaż elastyczny 6 cm, spirytus salicylowy, woda utleniona, plaster z opatrunkiem (na fizeleinie), igły do iniekcji, pudrodrem, wapno, pabiamid (lub zasyпка, talk), witaminy, tabletki przeciwbólowe, leki codziennego użytku, nożyczki,</p>

<p style="text-align: center;">PRZYBORY TOALETOWE</p> <p>ręczniki, mydło, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień, chusteczki higieniczne, papier toaletowy, szampon do włosów,</p>	<p>ZAWARTOŚĆ MAŁEGO PLECAKA, KTÓRY ZABIERAMY NA DROGĘ.</p> <p>różaniec, dokumenty, śpiewnik, mini apteczkę, kubek i łyżka, płaszcz przeciwdeszczowy, przybory do pisania, kartki na intencje, <u>nakrycie głowy,</u> <u>litr wody do picia,</u> krem z filtrem, coś do siedzenia (np. alumata)</p>
<p>WSZYSTKO ZAPAKOWANE W WORKI FOLIOWE !!!!!!!</p>	